

## 2026年 NCC会山行

予定月	日数	項目	区分	場所	備考
1月	日帰り	アイスクライミング	アイス	相沢奥壁	
2月	1泊2日【日帰り可】	アイスクライミング合宿	アイス	松木沢 黒沢	テント泊
2月	1泊2日【日帰り可】	雪上訓練	講習	二王子岳	雪上でのビレイ・懸垂下降、雪壁登下降、ビーコン訓練、雪洞泊等
2月	日帰り	雪稜登攀実践	アルパイン	谷川岳	①東尾根と②一ノ倉沢右壁左方ルンゼ～一ノ沢中間稜～東尾根に分かれて登る
3月	2泊3日	雪稜登攀実践	アルパイン	鹿島槍ヶ岳 東尾根	テント泊
4月	1泊2日	雪稜登攀実践	アルパイン	白馬岳 主稜	白馬尻テント泊ベース
4月	日帰り	エンクラ	フリー	佐久志賀	
5月	3泊4日	GW山行	アルパイン	槍ヶ岳 北鎌尾根	入下山は七倉、テント泊
5月	日帰り	ロープワーク講習	講習&トレ	杉滝岩	①初心者向けと②アルパイン実践向けに分かれてロープワーク
5月	日帰り	アルパイン実践	アルパイン	谷川岳 一ノ倉沢	烏帽子沢奥壁南稜～6ルンゼ下降
6月	日帰り	クラッククライミング実践	クラック	布岩	
6月	日帰り	沢登り実践	沢登り	五頭山 西小倉沢	①下部から入溪組と②途中から入溪組に分かれる
7月	日帰り	沢登り実践	沢登り	鳥海山 檜ノ沢	
7月	2泊3日	アルパイン合宿	アルパイン	前穂高岳 東壁松高ルート、北条新村ルート	奥又白池テント泊ベース
8月	2泊3日【日帰り可】	お盆山行	フリー・クラック マルチ・ボルダー	小川山	
8月	1泊2日	お盆山行	沢登り	黒部川赤木沢	小屋泊
8月	日帰り	沢登り実践	沢登り	平標山 赤谷川笹穴沢	
9月	1泊2日	泊り沢登り実践	沢登り	内ノ倉川 七滝沢	野営
9月	日帰り	ビレイ講習	講習	WEST三条	
9月	日帰り	エンクラ	フリー	未定	
10月	2泊3日	アルパイン実践	アルパイン	前穂屏風岩 雲稜ルート、東稜ルート	テント泊
10月	日帰り	アルパイン実践	アルパイン	明星山 P6南壁	①左岩稜、②フリースピリッツ、③JADEIに分かれて登る
11月	日帰り	エンクラ	フリー	三崎海岸	
11月	1泊2日【日帰り可】	ロープワーク講習会&アイゼントレ	講習&トレ	杉滝岩	
12月	1泊2日【日帰り可】	冬季登攀	アルパイン	八ヶ岳	大同心北西稜、小同心クラック、ほか
12月	3泊4日	年末年始山行	アルパイン	西穂高岳～奥穂高岳	西穂西口から入山、瀧沢岳西尾根を下山
12月	1泊2日	年末年始山行	アイス	八ヶ岳	①夏沢鉱泉アイスギャラリー、②赤岳鉱泉アイスキャンディー・裏同心ルンゼ・ジョウゴ沢のいずれか